

# TAKASIMA

## СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА

складная универсальная

SL-5210 B



Руководство пользователя



[www.takasima.ru](http://www.takasima.ru)



## **Внимание!**

1. Обязательно прочитайте данное руководство до сборки и использования 5210B
2. Перед использованием обязательно проверьте, хорошо ли затянуты все соединительные элементы: болты, винты и т.п.
3. Максимальный вес пользователя – 100 кг
4. Держите пальцы во время использования вдалеке от движущихся частей
5. Скамью следует располагать на горизонтальной и устойчивой поверхности
6. Не разрешайте детям играть рядом и на тренажере

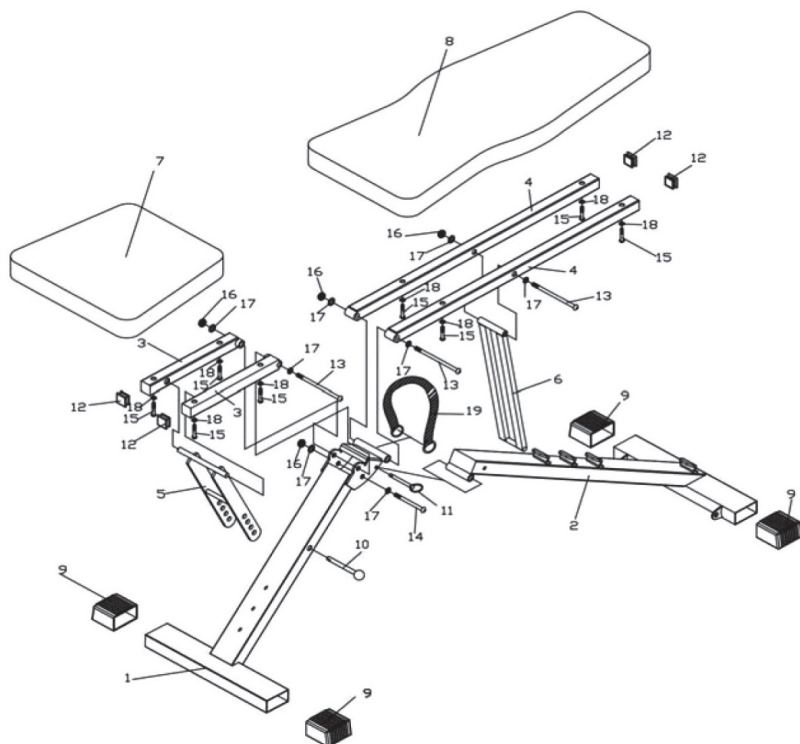
## **Предупреждение!**

Максимальный вес пользователя – 100 кг

## Комплектующие:

№ рис.	Название	Кол-во, шт.
1.	Передняя стойка	1
2.	Задняя стойка	1
3.	Рама для сидения	1
4.	Рама для спинки	1
5.	Конструкция для регулировки сидения	1
6.	Конструкция для регулировки спинки	1
7.	Сидение	1
8.	Спинка	1
9.	Заглушки на ножки стойки	4
10.	Шаровая спица	1

№ рис.	Название	Кол-во, шт.
11.	Винт-петля	1
12.	Стопор	4
13.	Болт с круглой головкой M10x150	3
14.	Болт с круглой головкой M10x86	1
15.	Болт с круглой головкой M8x35	8
16.	Контргайка	4
17.	Шайба M10	8
18.	Шайба M8	8
19.	Хомут	1



## Инструкция по сборке

### Шаг 1.

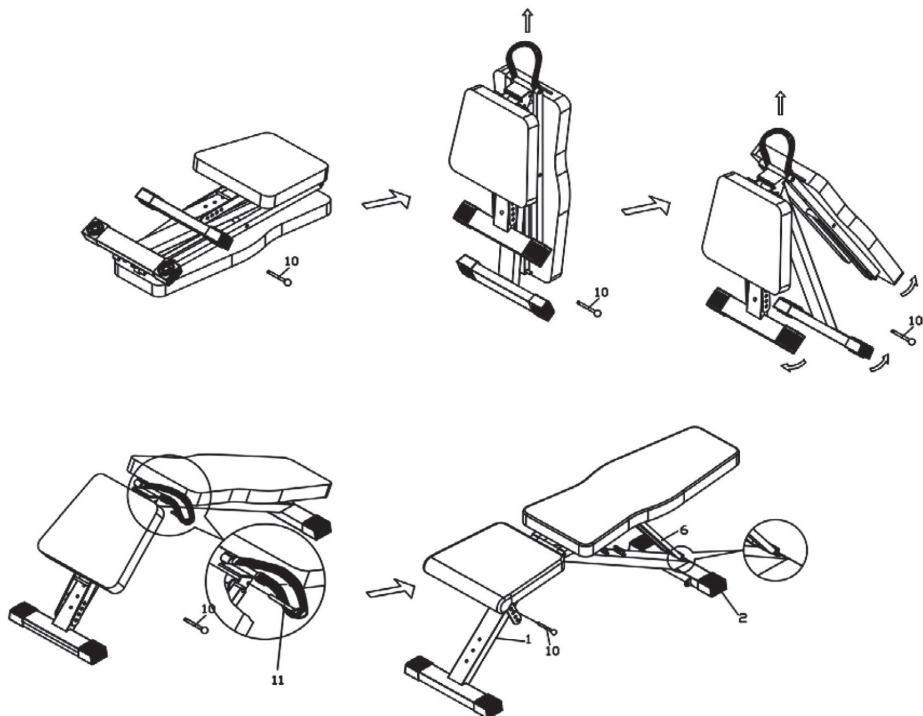
Поднимите скамью за хомут

### Шаг 2.

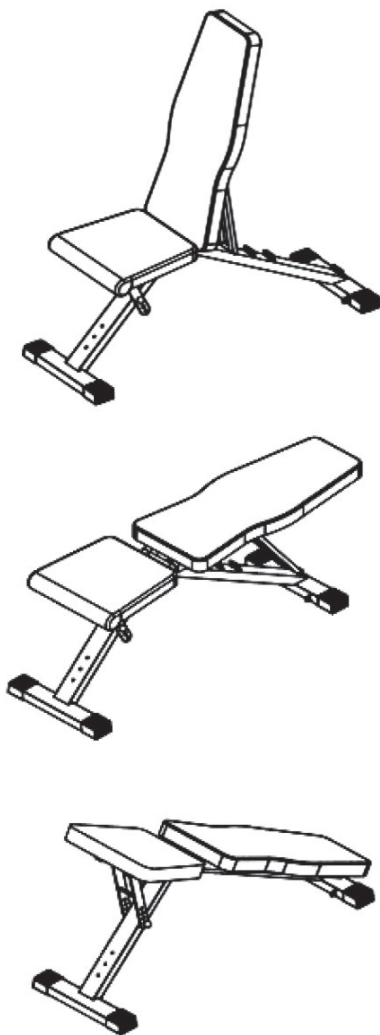
Вытащите спинку, затем расположите переднюю и задние стойки на полу, вставьте винт-петлю (11) в отверстие

### Шаг 3.

Вставьте шаровые спицы (10) в отверстие конструкции для регулировки сидения (5) и переднюю стойку (1). В конструкции для регулировки сидения есть четыре отверстия для изменения угла наклона сидения. Вставьте конструкцию для регулировки спинки (6) в фиксированный паз задней стойки (2). В конструкции для регулировки спинки также имеется четыре паза для изменения угла наклона спинки.



Регулируйте положения спинки и сидения универсальной скамьи, как показано на картинке, чтобы достичь положения, наиболее удобного для Ваших тренировок.

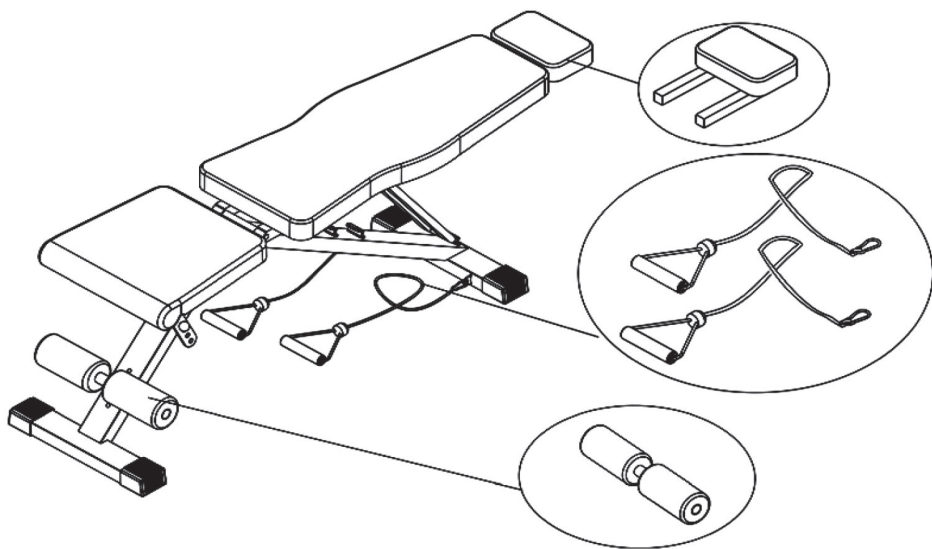


**В комплекте идут следующие аксессуары:**

Подставка для ног

Эластичная веревка для тренировки рук

Подголовник.



## ООО «Медберри»

198095, Санкт-Петербург,  
ул. Розенштейна, 21, лит. А, оф. 508

**Телефон: +7 (812) 385-57-66**

125362, Москва, ул. Водников, 2, стр.4

**Телефон: +7 (495) 215-14-90**

E-mail: [office-medberry@medberry.ru](mailto:office-medberry@medberry.ru)

Бесплатный звонок для абонентов РФ:

**Телефон: 8 (800) 555-3-800**

